

自分も相手も大切に  
コミュニケーションの方法を学びませんか？

# アサーション研修

- 相手を否定せず自分も相手も大切にしながら、自分の意見「伝えたい事」を率直に伝える方法（アサーション）を学びます。
- その場の状況にあった適切な方法で相手に伝わりやすいように伝えることができます。
- さわやかな関係をつくるためにはどのようにしたらよいか、自分も相手も尊重するやり方を習得します。
- 意志の伝わり方理論を活かして参加者同士のアイデア・協力を活かし、楽しく学び合います。

日時

令和2年 12月8日 火 9:30  
16:30

会場

ちば仕事プラザ  
千葉市美浜区幕張西4-1-10

対象者

若手社員・中堅社員

定員

12名(定員になり次第締め切ります。)

受講料

協会会員：13,000円  
一般：17,000円  
(資料代・消費税を含みます。)

お申し込み方法

裏面申込書に必要事項をご記入のうえ、  
FAX 043-296-1186 によりお申込み  
ください。

申込締切日 12月1日(火)

研修内容

1. アサーション理論と演習  
ワークを使ってコミュニケーション力を高める
2. 自己表現のタイプ  
慣れ親しんだ自分の傾向を知る
3. 事例を使って実践  
依頼する・感謝する・トラブル解決・批判する等

講師プロフィール



認定NPO法人  
キャリアデザイン研究所  
川上由美氏

早稲田大学心理学科卒業後、小学校教諭として教壇に立つ。その後日本産業カウンセラー協会「東京相談室」室長、入間市「教職員心の相談室」、陸上自衛隊小平学校・大宮駐屯地「カウンセリングルーム」、高等学校スクールカウンセラー、企業内カウンセラー、統合教育カウンセラーとして活躍。その他、板橋区北区心理判定巡回員、北里大学健康科学科にてカウンセリング概論担当後社会事業大学非常勤講師。千葉県高等学校・短大での生徒・親・教師の為のキャリア教育講演。著書に「楽しく子育て44の急所」(鳥影社出版2009年)「介護福祉スタッフのマナー基本テキスト改訂版」(JMAM出版2018年)。NPO法人キャリアデザイン研究所講師。「アサーション講座」「箱庭療法体験講座」「TAカウンセラー講座」東京都「ひとり親家庭支援センター支援員研修」講師として活躍中。

お問い合わせ  
お申込み先

千葉県職業能力開発協会 [総務企画課]

TEL 043-296-1150 FAX 043-296-1186

〒261-0026 千葉市美浜区幕張西4-1-10 URL <http://www.chivada.or.jp/>

