

自分も相手も大切にしながら気持ちを伝えられていますか？

アサーション研修

- 相手を否定せず自分も相手も大切にしながら、自分の意見「伝えたい事」を率直に伝える方法（アサーション）を学びます。
- その場の状況にあった適切な方法で相手に伝わりやすいように伝えることができます。
- さわやかな関係をつくるためにはどのようにしたらよいか、自分も相手も尊重するやり方を習得します。
- 意志の伝わり方理論を活かして参加者同士のアイデア・協力を活かし、楽しく学び合います。

日時

令和3年 7月15日 木 9:30
16:30

会場

ちば仕事プラザ
千葉市美浜区幕張西4-1-10

対象者

若手社員・中堅社員

定員

12名（定員になり次第締め切ります。）

受講料

協会会員：13,000円
一般：17,000円
（資料代・消費税を含みます。）

お申し込み方法

裏面申込書に必要事項をご記入のうえ、
FAX 043-296-1186 によりお申込み
ください。

申込締切日 7月1日（木）

研修内容

1. アサーション理論と演習
ワークを使ってコミュニケーション力を高める
2. 自己表現のタイプ
慣れ親しんだ自分の傾向を知る
3. 事例を使って実践
依頼する・感謝する・トラブル解決・
批判する等

講師プロフィール



認定NPO法人
キャリアデザイン研究所
川上由美氏

早稲田大学心理学科卒業後、小学校教諭として教壇に立つ。その後日本産業カウンセラー協会「東京相談室」室長、入間市「教職員心の相談室」、陸上自衛隊小平学校・大宮駐屯地「カウンセリングルーム」、高等学校スクールカウンセラー、企業内カウンセラー、統合教育カウンセラーとして活躍。その他、板橋区北区心理判定巡回員、北里大学健康科学科にてカウンセリング概論担当後社会事業大学非常勤講師。千葉県高等学校・短大での生徒・親・教師の為のキャリア教育講演。著書に「楽しく子育て44の急所」（鳥影社出版2009年）「介護福祉スタッフのマナー基本テキスト改訂版」（JMAM出版2018年）。NPO法人キャリアデザイン研究所講師。「アサーション講座」「箱庭療法体験講座」「TAカウンセラー講座」東京都「ひとり親家庭支援センター支援員研修」講師として活躍中。

お問い合わせ
お申込み先

千葉県職業能力開発協会 [総務企画課]

TEL 043-296-1150 FAX 043-296-1186

〒261-0026 千葉市美浜区幕張西4-1-10 URL <http://www.chivada.or.jp/>



FAX 受講申込書

FAX : 043-296-1186

7/15

開催

アサーション研修

申込日 年 月 日

※下記「個人情報の取扱いについて」をお読みいただき、ご同意のうえお申込みください。

事業所名			会員区分	<input type="checkbox"/> 協会会員 <input type="checkbox"/> 一般
所在地	〒		業種	
T E L			F A X	
連絡担当者	所属		氏名	(フリガナ).....
E-mail				
受講者氏名	1	(フリガナ).....	所属	年齢 性別 男・女
	2	(フリガナ).....	所属	年齢 性別 男・女
	3	(フリガナ).....	所属	年齢 性別 男・女
	4	(フリガナ).....	所属	年齢 性別 男・女
	5	(フリガナ).....	所属	年齢 性別 男・女
その他 ※必ずご確認ください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 申込受理後、受講票及び会場案内図を送付いたします。 ● 受講料は研修終了後に請求書を送付しますので、納入期日までにお支払いください。なお、送金手数料は貴社にてご負担くださるようお願い申し上げます。【コロナ対応】 ● 受講キャンセルの場合は、必ずご連絡ください(当日も含む)。ご連絡がない場合は、キャンセル料として全額請求いたしますので、予めご了承ください。【コロナ対応】 ● 受講希望者が7名以下の場合には中止する場合があります。 ● 研修中の録音・録画はご遠慮ください。 <p>【個人情報の取扱いについて】 ご記入いただいた個人情報は、研修に関するお客様へのご連絡(受講票・請求書等送付)・講師への開示など、研修の開催・運営を目的として利用いたします。また、研修等の能力開発に関する情報提供(パンフレット等の送付、メール、FAXの送信)を目的に利用いたします。</p>			

2021.4

アンケートにご協力ください ※該当項目に☑をご記入ください

1. 今回の研修は何でお知りになりましたか？
- ダイレクトメール ホームページ 当協会広報誌 公的機関メールマガジン
 紹介 その他 []
2. 今後、当協会からのご案内の送付(上記申込書連絡担当者宛)を希望しますか？
- 希望する 希望しない ※ 希望する場合には、今後、ご案内を送付します。

申込後1週間以内に、受理確認のご連絡をします。
 連絡がない場合には、当協会までご連絡ください。