

～ 私らしく輝くために～

新規  
セミナー

開催要項

# 働く女性の キャリアアップ 研修

日時

令和6年 **8月27日** (火)  
9:30～16:30

会場

**ちば仕事プラザ** (千葉市美浜区幕張西4-1-10)

研修  
内容

女性が長期的に働くためには、生き方・働き方を見直してキャリアアップを図る必要があります。本研修はグループワークを取入れ、前半はワークキャリアを中心に、部下と上司とのコミュニケーションとマネジメントについて学びます。後半では、ライフプランを考え、戦略的にキャリアをマネジメントする能力を培います。

## 1. ワークキャリア

- 働く女性を取巻く環境
- 価値観チェック
- リカレント教育、リスキリング
- 強みと弱みを知る
- アンコンシャス・バイアス
- ワークキャリアの目標設定

## 2. マネジメントとコミュニケーション

- 部下の育成
- マネジメント能力の向上
- アサーティブな話し方
- 上司との関係
- アンガーマネジメント
- コミュニケーションスタイル

## 3. ライフキャリア

- ワーク・ライフ・バランス
- マネープラン
- 生涯学習
- キャリアマネジメント

## 4. まとめ

- リフレクション
- 1年後・10年後の私へ

講師  
紹介

**赤羽根 和 恵**

高千穂大学 経営学部 准教授



コンピュータ会社に入社、経営団体にてセミナー講演会の企画、その後経理業務に10年余携わった後、大学教員に転身を果たす。社員研修実績は、新入社員研修、ビジネスマナー研修、ビジネス実務研修など。現職では、キャリアデザインを中心として、就職支援科目等を教えている。キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、アロマセラピーアドバイザー等の資格を生かし働く人に寄り添った支援を心掛けている。経営学修士 (MBA)。

## ■ 対象者

- 中堅社員
- 管理職
- リーダー候補など

※女性限定の  
研修です。

## ■ 定員

20名

(定員になり次第締め切ります。)

## ■ 受講料

- 協会会員：13,000円
  - 一般：17,000円
- (資料代・消費税を含みます。)

## ■ お申込み方法

### ① 電子申込の場合

- 当協会ホームページ  
研修・セミナー申込フォーム  
([https://chivada.or.jp/seminar\\_form/](https://chivada.or.jp/seminar_form/))  
より、必要事項をご入力の上、  
お申込みください。

### ② FAX申込の場合

- 裏面申込書に必要事項をご記入の  
うえ、FAX 043-296-1186 により  
お申込みください。
- お申込み後1週間以内に、受理確認  
のご連絡をします。

## ■ 申込締切日

8月13日 (火)

## ■ その他

- 昼食は各自ご用意ください。
- 申込受理後、受講票及び請求書を送付  
いたします。
- 受講料は納入期日までにお支払いください。  
なお、送金手数料は貴社にてご負担くださ  
るようお願い申し上げます。
- 納入された受講料は、当協会の都合により  
中止した場合以外にはお返ししませんの  
でご了承願います。
- お申込みが一定の人数に達しない等の理由  
により、中止又は延期する場合があります。
- 研修中の録音・録画はご遠慮ください。
- 同業者の方のご参加はご遠慮いただいで  
おります。

お問合わせ  
お申込み先

千葉県職業能力開発協会 [総務企画課]

TEL 043-296-1150 FAX 043-296-1186

〒261-0026 千葉市美浜区幕張西4-1-10 URL <https://chivada.or.jp/>

