

部下・メンバーの  
自発的な行動を引き出す実践スキル

# コーチング セミナー

日時

令和8年 **10月20日** (火)  
9:30~16:30

会場

**ちば仕事プラザ** (千葉市美浜区幕張西4-1-10)

研修  
内容

コーチングとは、「相手の自発的な行動を促進するためのコミュニケーション技術」です。変化が激しい今の時代には、自ら考え行動できる人材の育成が求められています。本研修では、現場で使えるコーチングスキルと言葉がけを学び、メンバーの自発性を引き出すリーダーの育成と、成果につながるチームづくりを目指します。

1. 導入
  - ・職場内のコミュニケーション 現状チェック
2. 講義
  - ・コーチングとは
  - ・コーチングスキル (傾聴・承認・質問)
3. 実践
  - ・ロールプレイ
4. まとめ
  - ・行動計画作成

講師  
紹介



**石川 りつこ**  
プロ・サポーターズ 代表

(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ。公認心理師。成蹊大学・文教大学非常勤講師。2006年よりプロコーチ・研修講師として、コーチングをはじめとするコミュニケーション、ヒューマンスキル、キャリアをテーマとした研修を多数の企業や教育現場、公共団体などで実施。参加者に合わせた事例展開で、「もっともらしいジックより現場ですぐ使えるスキル」をモットーにした研修には定評がある。

開催要項

## ■ 対象者

- ・中堅社員
- ・管理職

## ■ 定員

20名

(定員になり次第締め切ります。)

## ■ 受講料

・協会会員：13,000円

・一般：17,000円

(資料代・消費税を含みます。)

## ■ お申し込み方法

### ① 電子申込の場合

- ・当協会ホームページ  
研修・セミナー申込フォーム  
([https://chivada.or.jp/seminar\\_form/](https://chivada.or.jp/seminar_form/))  
より、必要事項をご入力の上、  
お申込みください。

### ② FAX申込の場合

- ・裏面申込書に必要事項をご記入の上、FAX 043-296-1186 によりお申込みください。
- ・お申込み後1週間以内に、受理確認のご連絡をします。

## ■ 申込締切日

10月6日 (火)

## ■ その他

- ・昼食は各自ご用意ください。
- ・申込受理後、受講票及び請求書を送付いたします。
- ・受講料は振込期限までにお支払いください。なお、送金手数料は貴社にてご負担くださるようお願い申し上げます。
- ・納入された受講料は、当協会の都合により中止した場合以外にはお返ししませんのでご了承願います。
- ・お申込みが一定の人数に達しない等の理由により、中止又は延期する場合があります。
- ・研修中の録音・録画はご遠慮ください。
- ・同業者の方のご参加はご遠慮いただいております。

お問い合わせ  
お申込み先

千葉県職業能力開発協会 [総務企画課]

TEL 043-296-1150 FAX 043-296-1186

〒261-0026 千葉市美浜区幕張西4-1-10 URL <https://chivada.or.jp/>

