

メンバーの力を引き出したいリーダーのための

開催要項

# コーチング セミナー

日時

令和5年 **10月24日** (火)  
9:30~16:30

会場

**ちば仕事プラザ** (千葉市美浜区幕張西4-1-10)

研修  
内容

コーチングとは、「相手の自発的な行動を促進するためのコミュニケーション技術」です。変化が激しく、厳しい状況の続く今の時代では、「自立した人=自ら考え、行動する人材」が望まれます。組織運営に使えるコーチングスキルを学び、今日から使えるスキルや言葉かけを習得することで、メンバーの自発性を育むことのできるリーダーとなり、成果の出せるチームを作りましょう。

1. 導入
  - ・職場内のコミュニケーション 現状チェック
2. 講義
  - ・コーチングとは
  - ・コーチングスキル (傾聴・承認・質問)
3. 実践
  - ・ロールプレイ
4. まとめ
  - ・行動計画作成

講師  
紹介



石川 りつこ  
えがおパートナーズ株式会社

(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ。公認心理師。成蹊大学・文教大学非常勤講師。2006年よりプロコーチ・研修講師として、コーチングをはじめとするコミュニケーション、ヒューマンスキル、キャリアをテーマとした研修を多数の企業や教育現場、公共団体などで実施。参加者に合わせた事例展開で、「もっともらしい口ジックより現場ですぐ使えるスキル」をモットーにした研修には定評がある。

## ■ 対象者

- ・中堅社員
- ・管理職

## ■ 定員

16名

(定員になり次第締め切ります。)

## ■ 受講料

- ・協会会員：13,000円
  - ・一般：17,000円
- (資料代・消費税を含みます。)

## ■ お申込み方法

### ① 電子申込の場合

- ・当協会ホームページ  
研修・セミナー申込フォーム  
([https://chivada.or.jp/seminar\\_form/](https://chivada.or.jp/seminar_form/))  
より、必要事項をご入力の上、  
お申込みください。

### ② FAX申込の場合

- ・裏面申込書に必要事項をご記入の  
うえ、FAX 043-296-1186 により  
お申込みください。
- ・お申込み後1週間以内に、受理確認  
のご連絡をします。

## ■ 申込締切日

10月10日 (火)

## ■ その他

- ・昼食は各自ご用意ください。
- ・申込受理後、受講票及び請求書を送付いたします。
- ・受講料は納入期日までにお支払いください。  
なお、送金手数料は貴社にてご負担くださ  
るようお願い申し上げます。
- ・納入された受講料は、当協会の都合により  
中止した場合以外にはお返ししませんの  
でご了承願います。
- ・お申込みが一定の人数に達しない等の理由  
により、中止又は延期する場合があります。
- ・研修中の録音・録画はご遠慮ください。

お問合わせ  
お申込み先

千葉県職業能力開発協会 [総務企画課]

TEL 043-296-1150 FAX 043-296-1186

〒261-0026 千葉市美浜区幕張西4-1-10 URL <https://www.chivada.or.jp/>

